



PHARMACIE  
PRADO DAVID PLAGE  
- SINCE 1964 -

ANSM - Mis à jour le : 27/09/2011

## Dénomination du médicament

### FUCUS COMPLEXE N°111, comprimé sublingual

#### Encadré

**Veuillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.**

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez un médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

#### Sommaire notice

#### Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE FUCUS COMPLEXE N°111, comprimé sublingual ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE FUCUS COMPLEXE N°111, comprimé sublingual ?
3. COMMENT PRENDRE FUCUS COMPLEXE N°111, comprimé sublingual ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER FUCUS COMPLEXE N°111, comprimé sublingual ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

#### **1. QU'EST-CE QUE FUCUS COMPLEXE N°111, comprimé sublingual ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?**

#### Classe pharmacothérapeutique

Sans objet.

#### Indications thérapeutiques

**FUCUS COMPLEXE N°111, comprimé sublingual** est un médicament homéopathique traditionnellement utilisé pour faciliter la perte de poids, en complément de mesures diététiques.

## **2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE FUCUS COMPLEXE N°111, comprimé sublingual ?**

### **Liste des informations nécessaires avant la prise du médicament**

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

### **Contre-indications**

**N'utiliser jamais FUCUS COMPLEXE N°111, comprimé sublingual dans les cas suivants:**

- Enfants de moins de 12 ans.
- Hypersensibilité aux substances actives ou à l'un des excipients.

### **Précautions d'emploi ; mises en garde spéciales**

**Faites attention avec FUCUS COMPLEXE N°111, comprimé sublingual:**

- L'utilisation de ce médicament est déconseillée chez les patients présentant une intolérance au galactose, un déficit en lactase de Lapp ou un syndrome de malabsorption du glucose ou du galactose (maladies héréditaires rares).

### **Interactions avec d'autres médicaments**

#### **Prise d'autres médicaments:**

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

### **Interactions avec les aliments et les boissons**

#### **Aliments et boissons**

Ce médicament est à prendre à distance des repas.

### **Interactions avec les produits de phytothérapie ou thérapies alternatives**

Sans objet.

### **Utilisation pendant la grossesse et l'allaitement**

#### **Grossesse et allaitement**

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament. En l'absence de données expérimentales et cliniques, et par mesure de précaution, l'utilisation de ce médicament est à éviter pendant la grossesse et l'allaitement.

### **Sportifs**

Sans objet.

### **Effets sur l'aptitude à conduire des véhicules ou à utiliser des machines**

Sans objet.

## Liste des excipients à effet notoire

**Informations importantes concernant certains composants de FOCUS COMPLEXE N°111, comprimé sublingual:**

Ce médicament contient du lactose.

## 3. COMMENT PRENDRE FOCUS COMPLEXE N°111, comprimé sublingual ?

### Instructions pour un bon usage

Sans objet.

### Posologie, Mode et/ou voie(s) d'administration, Fréquence d'administration et Durée du traitement

#### Posologie

**Réservé à l'adulte et à l'enfant de plus de 12 ans.**

Adultes: 2 comprimés 2 à 3 fois par jour.

Enfants de plus de 12 ans: 1 comprimé 2 à 3 fois par jour.

#### Mode et voie d'administration

Comprimés à croquer et laisser fondre sous la langue, à distance des repas.

Voie sublinguale

#### Fréquence d'administration

Espacer les prises dès amélioration et cesser les prises dès la disparition des symptômes.

#### Durée du traitement

La durée du traitement ne doit pas dépasser 1 mois. Le traitement peut-être renouvelé sur avis médical.

### Symptômes et instructions en cas de surdosage

Si vous avez pris plus de **FOCUS COMPLEXE N°111, comprimé sublingual** que vous n'auriez dû:

Consultez votre médecin ou votre pharmacien.

### Instructions en cas d'omission d'une ou de plusieurs doses

#### **Si vous oubliez de prendre FOCUS COMPLEXE N°111, comprimé sublingual:**

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

### Risque de syndrome de sevrage

Sans objet.

## 4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

### Description des effets indésirables

Comme tous les médicaments, FOCUS COMPLEXE N°111, comprimé sublingual est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

## 5. COMMENT CONSERVER FOCUS COMPLEXE N°111, comprimé sublingual ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

#### **Date de péremption**

Ne pas utiliser FUCUS COMPLEXE N°111, comprimé sublingual après la date de péremption figurant sur la plaquette thermoformée ou sur la boîte.

#### **Conditions de conservation**

Pas de précautions particulières de conservation.

#### **Si nécessaire, mises en garde contre certains signes visibles de détérioration**

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

#### **6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES**

##### **Liste complète des substances actives et des excipients**

##### **Que contient FUCUS COMPLEXE N°111, comprimé sublingual ?**

##### **Les substances actives sont:**

Fucus vesiculosus 2 DH

..... 45 mg

Antimonium crudum 5 DH

..... 45 mg

Alchemilla vulgaris 2 DH

..... 45 mg

Calcarea acetica 2 DH

..... 45 mg

Pour un comprimé de 250 mg.

##### **Les autres composants sont:**

Lactose monohydraté, amidon de riz, stéarate de magnésium.

##### **Forme pharmaceutique et contenu**

##### **Qu'est-ce que FUCUS COMPLEXE N°111, comprimé sublingual et contenu de l'emballage extérieur ?**

Ce médicament se présente sous forme de comprimé sublingual.

Boîte de 60 comprimés conditionnés en 3 plaquettes de 20 comprimés.

##### **Nom et adresse du titulaire de l'autorisation de mise sur le marché et du titulaire de l'autorisation de fabrication responsable de la libération des lots, si différent**

##### ***Titulaire***

**LABORATOIRES LEHNING**  
3 RUE DU PETIT MARAIS  
57640 SAINTE-BARBE  
FRANCE

##### ***Exploitant***

**LABORATOIRES LEHNING**  
3 RUE DU PETIT MARAIS  
57640 SAINTE-BARBE

FRANCE

***Fabricant***

**LABORATOIRES LEHNING**  
3 RUE DU PETIT MARAIS  
57640 SAINTE-BARBE  
FRANCE

**Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen**

Sans objet.

**Date d'approbation de la notice**

**La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le {date}.**

**AMM sous circonstances exceptionnelles**

Sans objet.

**Informations Internet**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Afssaps (France).

**Informations réservées aux professionnels de santé**

Sans objet.

**Autres**

Sans objet.