

ANSM - Mis à jour le : 19/12/2025

**Dénomination du médicament**

**TERPONE, sirop**

**Terpine, huile essentielle de pin de Sibérie, huile essentielle de Niaouli reconstituée, huile essentielle d'Eucalyptus**

**Encadré**

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 5 jours.

**Que contient cette notice ?**

1. Qu'est-ce que TERPONE, sirop et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre TERPONE, sirop ?
3. Comment prendre TERPONE, sirop ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver TERPONE, sirop ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

**1. QU'EST-CE QUE TERPONE, sirop ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?**

Classe pharmacothérapeutique : EXPECTORANT (R : Système respiratoire) - code ATC : R05CA.

TERPONE est un expectorant. Il facilite l'évacuation par la toux des sécrétions bronchiques. Il est utilisé pour traiter des troubles respiratoires récents avec difficultés à rejeter les sécrétions bronchiques en crachant.

Ce médicament est réservé à l'adulte.

## **2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE TERPONE, sirop ?**

Si votre médecin vous a informé d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

**Ne prenez jamais TERPONE, sirop :**

- si vous êtes allergique à l'une des substances actives ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6.

### **Avertissements et précautions**

#### **Faites attention avec TERPONE, sirop.**

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre TERPONE, sirop.

- Il existe 2 types de toux : les toux sèches et les toux grasses.

Pour traiter une toux grasse, vous ne devez pas utiliser de médicaments qui empêchent la toux (antitussif) ou qui assèchent les sécrétions bronchiques.

En effet, la toux grasse est un moyen de défense naturelle nécessaire à l'évacuation des sécrétions qui se trouvent dans vos bronches. Ce traitement doit toujours être accompagné d'efforts volontaires de toux pour faciliter l'évacuation des sécrétions.

- Vous devez contacter votre médecin avant d'utiliser ce médicament :

- o si vous avez des crachats gras et jaunâtres,

- o si vous avez de la fièvre,

- o si vous avez une maladie au long cours des bronches ou des poumons.

Ce médicament contient 600 mg d'alcool (éthanol) par dose de 15 mL, équivalent à 40 mg/mL (4% p/v ou 5% V/V). La quantité d'une dose de 15 mL de ce médicament est équivalente à 15 mL de bière ou 6 mL de vin. La faible quantité d'alcool contenue dans ce médicament n'est pas susceptible d'entraîner d'effet notable. Ne pas prendre de médicament asséchant les sécrétions bronchiques durant la période de traitement par ce médicament.

Ce médicament contient 8,5 g de saccharose par dose. Ceci est à prendre en compte pour les patients atteints de diabète sucré.

L'utilisation de ce médicament est déconseillée chez les patients présentant une intolérance au fructose, un syndrome de malabsorption du glucose et du galactose ou un déficit en sucrase/isomaltase (maladies héréditaires rares).

Ce sirop ne doit pas être administré chez les enfants. Il contient des dérivés terpéniques qui peuvent entraîner à doses excessives des accidents neurologiques à type de convulsion chez le nourrisson et l'enfant.

En cas de doute ne pas hésiter à demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

### **Autres médicaments et TERPONE, sirop**

Pour traiter une toux grasse, vous ne devez pas utiliser de médicaments qui calment ou suppriment la toux (antitussif) ou qui assèchent les sécrétions bronchiques.

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

### **TERPONE, sirop avec des aliments et boissons**

Vous devez éviter la consommation de boissons alcoolisées pendant votre traitement.

### **Grossesse et allaitement**

#### **Grossesse**

Il est préférable de ne pas administrer ce médicament pendant la grossesse. Cependant, aucun effet malformatif n'a été rapporté au cours de la grossesse.

### **Allaitement**

Par prudence, éviter l'administration de ce médicament pendant l'allaitement.

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

### **Conduite de véhicules et utilisation de machines**

Sans objet.

**TERPONE, sirop contient du saccharose (8,5 g par cuillère à soupe), de l'alcool (0,6 g par cuillère à soupe).**

## **3. COMMENT PRENDRE TERPONE, sirop ?**

### **Posologie**

#### **RESERVE A L'ADULTE**

La dose recommandée est de 1 cuillère à soupe, 4 fois par jour.

Une cuillère à soupe contient 15 ml de sirop.

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

### **Voie d'administration**

Voie orale.

### **Durée du traitement**

Ne pas dépasser 8 à 10 jours de traitement sans avoir consulté votre médecin.

### **Si vous avez pris plus de TERPONE, sirop que vous n'auriez dû**

Les effets d'un surdosage peuvent être les suivants :

? une diminution de la vigilance provoquée par l'alcool contenu dans ce médicament,

? une agitation et une confusion chez les personnes âgées provoquées par les dérivés terpéniques contenus dans ce médicament.

Si l'un de ces effets survient, consultez immédiatement votre médecin.

### **Si vous oubliez de prendre TERPONE, sirop**

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

### **Si vous arrêtez de prendre TERPONE, sirop**

Sans objet.

## **4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?**

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

### **Des troubles digestifs peuvent survenir tels que :**

- des nausées,
- des vomissements,
- des douleurs au ventre.

## **Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet: <https://signalement.social-sante.gouv.fr/>.

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

## 5. COMMENT CONSERVER TERPONE, sirop ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur le flacon. La date d'expiration faire référence au dernier jour du mois.

Pas de précautions particulières de conservation.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

## 6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

### Ce que contient TERPONE, sirop

- Les substances actives sont :

Terpine.....	200 mg
Huile essentielle de pin de Sibérie.....	45 mg
Huile essentielle de Niaouli reconstituée.....	45 mg
Huile essentielle d'Eucalyptus.....	45 mg

Pour 100 ml de sirop.

- Les autres composants sont : saccharose, polysorbate 80, arôme spearmint orange, glycyrrhizinate d'ammonium, jaune de quinoléine (E104), bleu patenté V (E131), alcool, eau purifiée.

1 cuillère à soupe contient 8,5 g de saccharose et 0,6 g d'alcool.

Titre alcoolique (V/V) : 5°

### Qu'est-ce que TERPONE, sirop et contenu de l'emballage extérieur

Ce médicament se présente sous forme de sirop.

Chaque boîte contient un flacon de 180 ml.

### Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché

LABORATOIRES MAYOLY SPINDLER

3 PLACE RENAULT

92500 RUEIL-MALMAISON

**Exploitant de l'autorisation de mise sur le marché**

**LABORATOIRES MAYOLY SPINDLER**

3 PLACE RENAULT

92500 RUEIL-MALMAISON

**Fabricant**

**NEXTPHARMA SAS**

17 ROUTE DE MEULAN

78520 LIMAY – FRANCE

**Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen**

**La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :**

[à compléter ultérieurement par le titulaire]

**Autres**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France).